



Un percorso rivolto alle mamme in attesa e con bimbi da 0 a 2 anni di Rivoli e dintorni.

CERCHI DELLE MAMME GUIDATI!

di giovedì mattina h 10-12 nei giorni:
5 aprile - 19 aprile - 3 maggio - 17 maggio

confronto e condivisione con Sara Stella Caposio,
doula e counselor



CERCHI DELLE MAMME AUTOGESTITI

di giovedì mattina h 10-12
nei giorni:
26 aprile - 24 maggio

confronto e condivisione libera,
proposte di attività manuale, scambio
di vestiti e accessori

Per essere inserito nella nostra mailing
list e ricevere informazioni puntuali sul
programma scrivi

a: info.semplicementemamma@gmail.com

Seguici anche su Facebook alla pagina
"Semplicemente mamma"

INCONTRI TEMATICI CON ESPERTI

giovedì 12 aprile h 10-12
"La relazione con le proprie famiglie
d'origine: punti di forza e criticità".

Intervengono lo psicologo Mauro BOSIO
dell'Associazione Orizon che presenterà lo
Sportello Psicologico Arcipelaghi Familiari e lo
psicologo Umberto FORTINA del CISA che
presenterà le altre attività del Servizio di
Supporto Psicosociale del Centro per le Famiglie

giovedì 10 maggio h 10-12
"Igiene della famiglia: sai davvero
cosa compri?"

con Marzia D'Adamo, naturopata
indipendente, che ci aiuterà nella lettura
delle etichette (INCI) e proporrà alcune
alternative per bambini e adulti. È richiesto
di portare un prodotto a scelta.

A Rivoli presso l'Oratorio S.M. della Stella,
in via F.lli Piol 44

