

LE SERATE PER LA SALUTE

Un ciclo di serate sulla prevenzione e la promozione della salute rivolte alla popolazione a cura di esperti ASLTO3

7 NOVEMBRE 2017	Ore 15,30	MENS SANA IN CORPORE SANO Come sta la popolazione del nostro territorio?	RIVOLI Sala Consiliare Via Capra, 27
10 NOVEMBRE 2017	Ore 20,45	CHE NON VI VENGA... L'ICTUS	SUSA Sala Consiliare Via Palazzo di Città, 39
14 NOVEMBRE 2017	Ore 20,45	IL DIABETE Come prevenirlo, come curarlo	GRUGLIASCO Sala Consiliare Piazza Matteotti, 50
16 NOVEMBRE 2017	Ore 20,45	LA RELAZIONE CON GLI ANIMALI DA COMPAGNIA Cani in famiglia: benefici, norme e bisogni	GIAVENO Sala Consiliare Villa Favorita, Via XXIV Maggio, 1
21 NOVEMBRE 2017	Ore 20,45	MANGIAMO SICURO La sicurezza alimentare	RIVALTA Cappella del Monastero Via Balegno, 2
23 NOVEMBRE 2017	Ore 20,45	MUOVERSI IN AGILITÀ Per prevenire le cadute e gli incidenti domestici	TORRE PELLICE Galleria Scropo Via Roberto D'Azeglio, 10
28 NOVEMBRE 2017	Ore 20,45	LE CASE PER LA SALUTE: cosa bolle in pentola nella nuova organizzazione?	AVIGLIANA Auditorium "Defendente Ferraris" Via Cavalieri di Vittorio Veneto, 3
30 NOVEMBRE 2017	Ore 20,45	VIVERE LA SESSUALITÀ A TUTTE LE ETÀ	COLLEGNO UniTre Via Giolitti, 2
5 DICEMBRE 2017	Ore 20,45	SENTIRSI BENE Dall'ansia, insonnia, ... verso la serenità....	VENARIA Biblioteca Civica "T. Milone" Via Verdi, 18
12 DICEMBRE 2017	Ore 20,45	CENTRI ACCOGLIENZA (C.A.S.) Rivolti a persone con malattie oncologiche	PINEROLO "Salone dei Cavalieri", Viale Giolitti, 7

In particolare saranno trattati dagli esperti dell'ASL TO3 la Prevenzione di patologie assai diffuse quali l'ictus e il diabete, insieme alla Promozione di sani comportamenti quali la sicurezza alimentare, l'attività motoria, il benessere personale e di coppia, la corretta relazione con gli animali da compagnia. Alcune serate saranno invece finalizzate ad informare la popolazione sui servizi aziendali di recente definizione, quali le Case per la Salute e i Centri di accoglienza e Servizi per l'oncologia.

L'ingresso è gratuito